

Modalità di partecipazione

Il gruppo si incontrerà ogni due settimane il **Giovedì dalle 17.00 alle 19.00** in uno spazio offerto dell'**E.O. Ospedali Galliera**.

La **partecipazione è libera e gratuita**, tuttavia per garantire l'efficacia del gruppo è consigliata la partecipazione a tutti gli incontri nei limiti delle proprie disponibilità.

Per un **colloquio preliminare** in cui ricevere ulteriori informazioni, fare reciproca conoscenza e comprendere meglio le particolari caratteristiche di questo gruppo, contattare:

dott. Federico Lattes
Psicologo Psicoterapeuta i.f.
tel: 339 1709923
sostegnogenovese89@libero.it

Il Sostegno Genovese

L'Associazione è stata fondata nel 1989 da un gruppo di familiari che hanno apprezzato il valore della solidarietà nell'affrontare le difficoltà della malattia di un loro caro. Il Sostegno Genovese collabora con la S.S.D. Cure palliative dell'E.O. Ospedali Galliera mettendo a disposizione, a proprie spese, attrezzature ed ausili. Il Sostegno Genovese promuove inoltre la formazione del volontariato e ne coordina l'attività sul territorio.

Registro Regionale delle Organizzazioni di
Volontariato N. 554 del 11/9/1996
C.so Firenze, 24 - Villa Piaggio - 16136 Genova

sostegnogenovese89@libero.it
www.sostegnogenovese.it



Partecipa al **Gruppo di sostegno** **Sostenere i familiari** per sostenere il malato

Puoi **trovare conforto** al tuo dolore per la malattia di un familiare e **riscoprire le tue risorse personali** per affrontare meglio questo momento



Attività organizzata dal
SOSTEGNO GENOVESE - ONLUS

Associazione di volontariato e di solidarietà per la terapia del dolore e cure palliative per pazienti affetti da neoplasie o patologie cronico - degenerative invalidanti per la **S.S.D. Cure palliative dell'E.O. Ospedali Galliera**

Premessa

Prendersi cura di un familiare che sta affrontando una malattia grave è un compito faticoso e impegnativo.

Talvolta le necessità del malato sono così importanti che nel prenderci cura degli altri **dimentichiamo** di prenderci cura di noi stessi, tuttavia questo fatto fa male sia a noi che al malato.

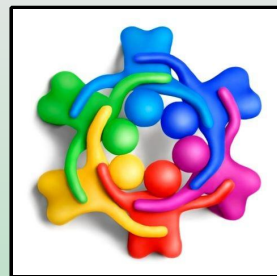
Non sempre è possibile andare avanti e superare tutte le difficoltà **facendo finta che non sia nulla**: il gruppo di sostegno è quello spazio nel quale **ricaricare le energie** e ripartire.



Cos'è un gruppo di sostegno

La partecipazione ad un gruppo di sostegno permette di trovare conforto nell'incontro con gli altri membri del gruppo: **condividere** una difficoltà, una paura, anche solo a parole, fa sì che la paura o la fatica diventi più piccola.

Nell'incontro con l'altro possiamo scoprire di **essere in possesso di risorse** e capacità che non immaginavamo e possiamo anche conoscere dei **modi diversi** di affrontare le situazioni.



L'organizzazione

La S.S.D Cure Palliative, diretta dal dott. Massimo Luzzani, ha organizzato questo gruppo in collaborazione con il **Sostegno Genovese ONLUS**, associazione convenzionata con l'E.O Ospedali Galliera.

La partecipazione è offerta a i familiari dei malati in carico alla **S.S.D Cure Palliative**, sia assistiti ambulatorialmente, sia in regime di assistenza domiciliare che momentaneamente ricoverati in ospedale.

I facilitatori del gruppo

Per garantire l'incontro e tutelare tutti i partecipanti, il gruppo sarà facilitato da due **psicologi** specializzati nella conduzione dei gruppi e nel sostenere i malati ed i familiari in tutte le fasi della malattia.

